



# Coaching für Mitarbeiter:innen

## Kurzbeschreibung

Unsere Mitarbeiter:innen-Coachingseinheiten werden ganz nach Ihren Bedürfnissen gestaltet. Unsere erfahrenen Coach:innen treffen sich mit ihnen in unseren Räumlichkeiten, online, oder auf Wunsch an einem individuell vereinbarten Ort. Das Coaching konzentriert sich auf die Reflektion und Weiterentwicklung ihrer individuellen Herausforderungen und kann sowohl persönliche als auch berufliche Entwicklungsbereiche umfassen. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung von Problemen im Arbeitsumfeld und schaffen einen sicheren Raum, um ihre Führungskompetenzen zu reflektieren.

**Interessiert Sie dieses Angebot? Dann kontaktieren Sie uns über den Ansprechpartner-Button "E-Mail senden" um ein individuelles Angebot aufzusetzen und die oder den perfekten Coach:in für ihre Bedürfnisse auszuwählen.**

## Lernziele

Die Lernziele für ein Mitarbeiter:innen Coaching können je nach den Bedürfnissen und Zielen des Einzelnen variieren. Hier sind jedoch einige allgemeine Ziele, die behandelt werden können:

- Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken
- Zielsetzung und Leistungsmanagement
- Kommunikation und Interaktion verbessern, um Konflikte zu minimieren
- Optimierung des Zeitmanagements
- Stressmanagement
- Arbeitsbeziehungen und Teamarbeit
- Problemlösung

## Lerninhalte

Die Coachingeinheit wird individuell gestaltet, kann jedoch u.a. folgende Themen beinhalten:

- Identifizierung von Stressquellen und Entwicklung von Strategien zur Bewältigung von Stress
- Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstvertrauens
- Hilfe bei der Festlegung realistischer und messbarer Ziele, Überwachung der Fortschritte und Identifizierung von Verbesserungsmöglichkeiten
- Verbesserung der Kommunikation um die effektive Zusammenarbeit zu fördern und Konflikte zu minimieren
- Unterstützung bei der Identifizierung von Karrierewünschen und Entwicklungsmöglichkeiten
- Entwicklung von Fähigkeiten zur Identifizierung und Lösung von Problemen, um die Effizienz zu steigern

## **Zielgruppe**

Mitarbeiter:innen, die

- ihre Rolle und Funktion reflektieren möchten um sich weiterzuentwickeln
- sich neue Ziele setzen wollen, und sich Förderung in der Umsetzung wünschen
- sich Unterstützung in der Bewältigung ihrer Herausforderungen benötigen
- ihre Leistung und Produktivität steigern wollen

## **Dauer**

Nach Bedarf