



Führung und Praxis II: Mindful Leadership (offsite)

Kurzbeschreibung

Die steigende Komplexität im Arbeitsleben bei gleichzeitig kontinuierlicher Zunahme der Geschwindigkeit von Prozessen und Veränderungen erfordert von Führungskräften zunehmend schnelle und dennoch substantiierte Entscheidungen. Wie kann man als Führungskraft seiner Vorbildfunktion gerecht werden und dennoch in unklaren Situationen gute und der Situation angepasste Entscheidungen treffen? In diesem Seminar fokussieren wir auf das intuitive Moment jenseits von rationalen Logiken, auf Empathie, Kreativität und ergründen dabei Dimensionen der emotionalen Intelligenz. Die Teilnehmer:innen haben die Gelegenheit ihre eigene Stress-Resilienz positiv zu beeinflussen, Grundlagen gesunder Führung zu reflektieren und dabei ihre Fähigkeiten zur Schaffung eines produktiven und gesundheitsförderlichen Arbeitsumfeldes für sich und ihrer Mitarbeitenden zu stärken. Ein Teil des Seminares wird als Offsite durchgeführt, um an einem ausgesuchten Ort den Perspektivwechsel beim gemeinsamen Lernen zu fördern.