



ALL WE HAVE IS WORDS
ALL WE HAVE IS WORDS

Mind your Words

Kurzbeschreibung

Um positiv und zuversichtlich zu führen, ist es hilfreich, eine ebenso zuversichtliche innere Haltung zu haben und diese authentisch an Mitarbeiter zu vermitteln.

Einer der einfachsten Ansätze zur Verhaltens- und damit Haltungsänderung ist das bewusste Nutzen von Sprache und vor allem von Sprachbildern. Ist das Projekt ein Berg, den es zu erklimmen gilt oder ein Feld, das wir pflügen müssen? Oder haben wir eine Chance zu wachsen, wenn wir gut gießen? Mentale Bilder wie diese, vermittelt durch die Sprache, können ebenso negative Stimmungsmuster in Teams bewirken oder verhärten. Ohne spezielle Werkzeuge sind diese schwierig auszumerzen, weil die Sprache, die sie (mit)erzeugt, abseits des Bewusstseins entsteht.

Dieser Workshop schafft Bewusstsein für den Einfluss von mentalen Bildern und gibt Tools, um diese in der eigenen Sprache wahrzunehmen, zu identifizieren und zu ändern. Workshopteilnehmer:innen werden ermächtigt, eine positivere innere Haltung anzunehmen und lernen Tools, um verhärtete Stimmungslagen Schritt für Schritt aufzulösen, ganz ohne leere mission statements oder Motivationsphrasen.

Zertifikate

Alle Teilnehmer:innen erhalten am Ende des Workshops ein Zertifikat, welches konform zum Open-Badges-Standard ist.

Sie möchten dieses Angebot als Inhouse-Training für ihre Mitarbeiter:innen und Führungskräfte anbieten? Dann kontaktieren Sie uns über den Kontaktbutton "E-Mail senden". Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Lernziele

- Sprache und Sprachbilder wirksam im Unternehmens- und privaten Kontext nutzen
- Andere besser verstehen und sich ihnen besser verständlich machen sowie
- Stimmungen und „Befindlichkeiten“ in Teams (im Büro, in der Familie, unter Freunden etc.) erkennen und nachhaltig positiv verändern

Lerninhalte

- Sensibilisierung zur Wirkung von Sprache und Sprachbildern
- Bewusstsein über den Einfluss der Sprache auf Haltung und Stimmung in Teams
- Vorbildwirkung durch achtsamen Umgang mit Sprache
- Hinweise auf Gefahren durch negativ manipulierenden Einsatz von Sprache

Zielgruppe

Dieses Training richtet sich Führungskräfte der ersten und zweiten Führungsebene.

Lernmethode

Das Modul kann virtuell oder in Präsenz gebucht werden; auf deutsch und englisch, und beinhaltet folgende Methoden:

- Vortrag
- Übungen
- Q&A
- 1-on-1

Dauer

2 Tage